



U SPORTOWCÓW SIĘ DZIEJE... ROBIMY SPORT NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE!!!

*WIELKA
PRACA, DUŻO
SUKCESÓW
I
SATYSFAKCJI.*





DOSKONALENIE W TRZECH OBSZARACH:

RACJONALNE ŻYWIENIE

DZIAŁANIA ANTYDOPINGOWE

MOTYWACJA W SPORCIE



RACJONALNE ŻYWIENIE...

UCZYMY SIĘ, SZYKOWAĆ RÓWNIEŻ SAMI



Warsztaty żywniowe

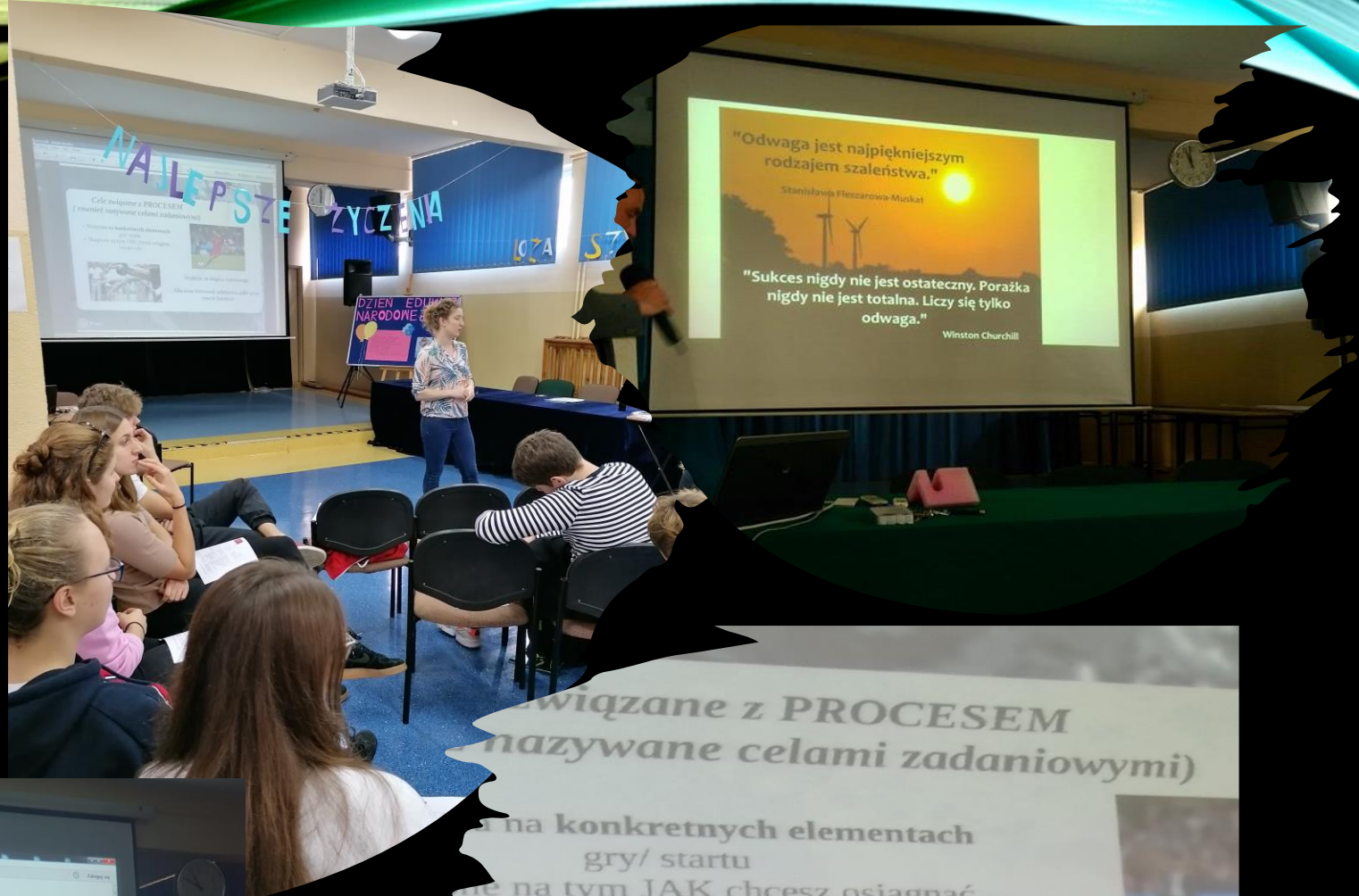




Działania Antydopingowe



MOTYWACJA – CELE MŁODEGO SPORTOWCA



...wiązane z PROCESEM
nazywane celami zadaniowymi)

...na konkretnych elementach
gry/ startu
...nie na tym JAK chcesz osiągnąć
swoje cele

Wybicie z

Siła oraz kieru



MEDALE NA PŁYWALNIACH...





FILMOWANIE TECHNIKI PŁYWANIA W 3D



- *Podczas zajęć treningowych na basenie, odbyło się profesjonalne nagranie techniki naszych uczniów, wykonane jednocześnie z trzech różnych kamer.*
- *Pozwoliło to z bardzo dużą dokładnością analizować technikę oraz wyłapać błędy, które nie są widoczne z perspektywy plaży basenowej czy trybun. Dodatkowo na co dzień nie ma możliwości, aby oglądać technikę w zwolnionym tempie w tym samym momencie z trzech różnych perspektyw.*
- *Takie zaawansowane narzędzie treningowe jest znakomitym sposobem, aby szukać rezerw w technice.*



... MEDALE NA STADIONACH





SPORTY WALKI



Ciężka praca podczas treningów...



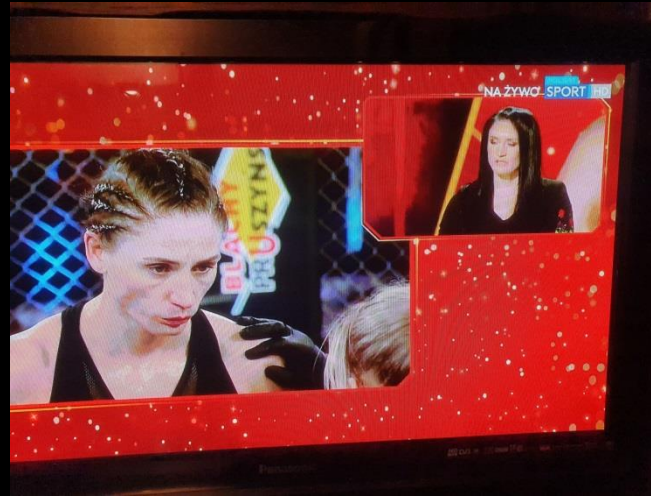


Tutaj trenujemy:

Wielofunkcyjna Hala Sportów Walki i Podnoszenia Ciężarów ul. Raławicka



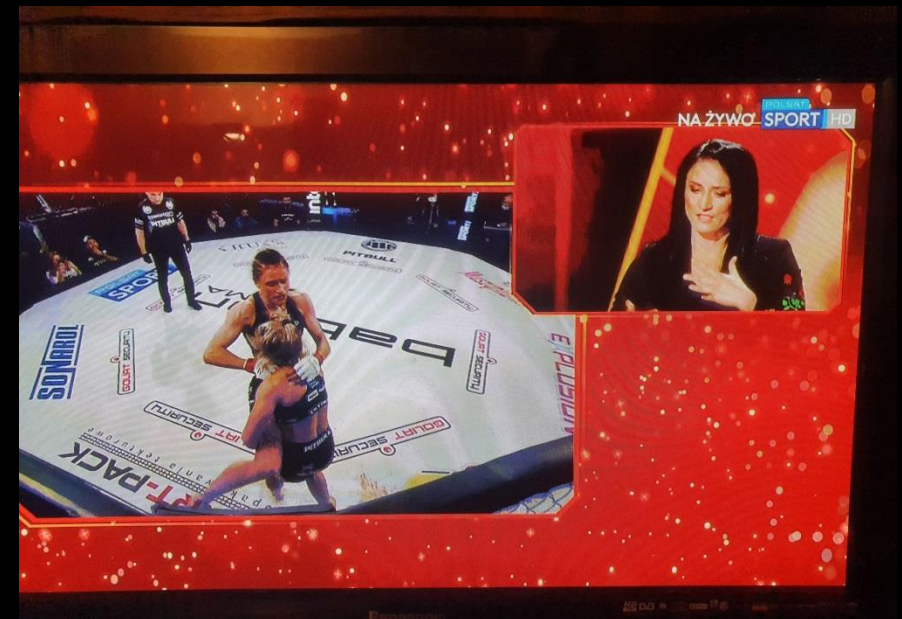
- Trenujemy z Panią dr Różą Gumienną oraz z Panem Kamilem Keslerem



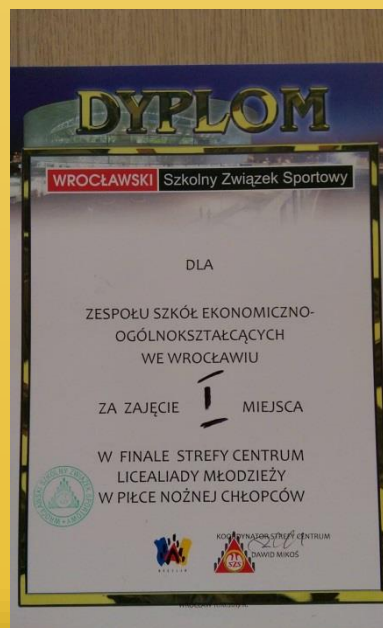
RÓŻA GUMIENNA
Trening personalny
dr Nauk o Kulturze Fizycznej
Mistrzini Świata w Kickboxingu

Trening siłowy, redukcyjny, sportów walki/samoobrony;
przygotowanie motoryczne

507 150 661
gumienna.roza@gmail.com

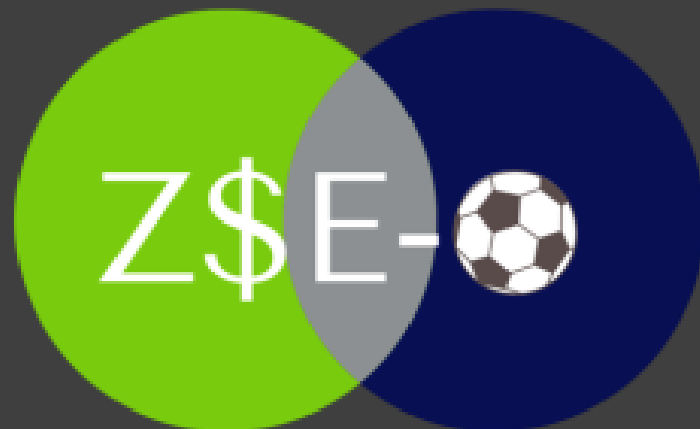


ZWYCIĘSTWA W LICEALIADZIE





*Świetna atmosfera
i domowy nastrój
w internacie*





Najładniejszy internat!!

*Tutaj mamy,
jak w domu...*





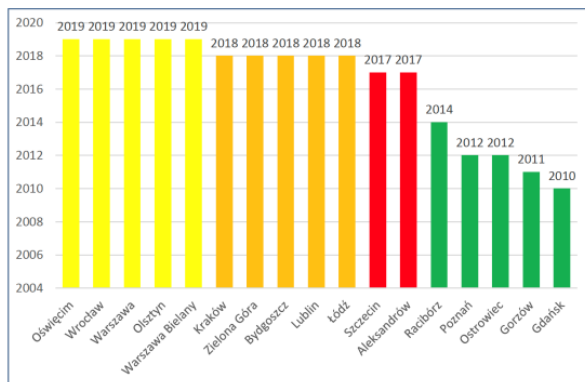
- *Zawsze możemy liczyć na wsparcie dyrektora, trenerów, wychowawców i nauczycieli*





WSPANIAŁY KLIMAT W SZKOLE

MISTRZOSTWA EUROPY JUNIORÓW
rok udziału ostatniego zawodnika danego SMS w MEJ

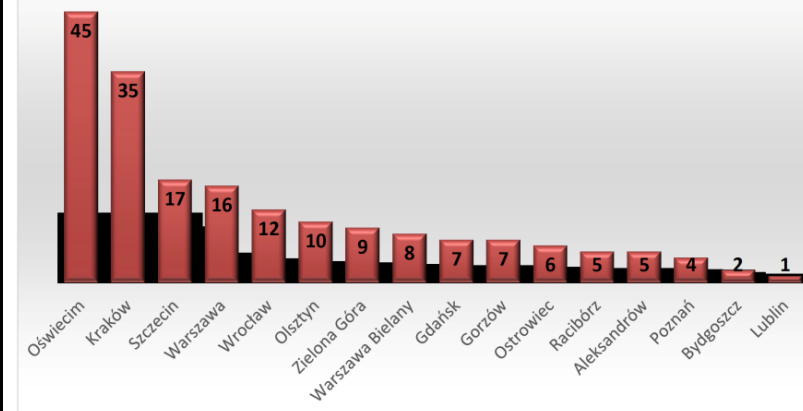


*Jesteśmy czołową
Szkołą Mistrzostwa Sportowego
w Polsce*



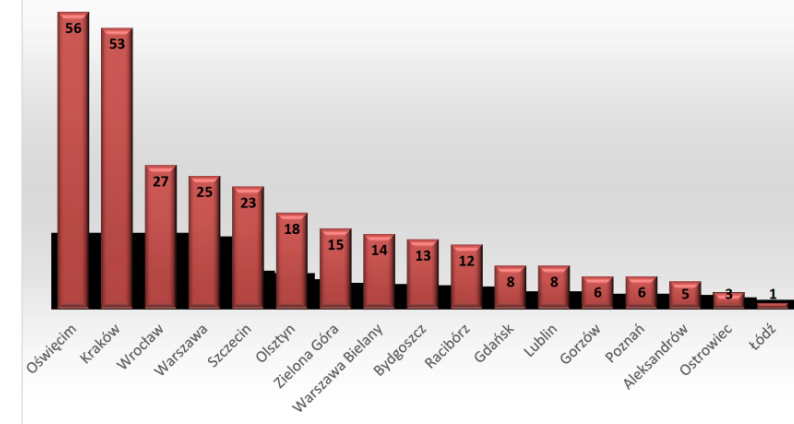
MISTRZOSTWA EUROPY JUNIORÓW

Finale indywidualne podczas MEJ w latach 2000-2019



MISTRZOSTWA EUROPY JUNIORÓW

Ilość uczestników MEJ 2000-2019



DYPLOM

za wybitne osiągnięcia edukacyjne
w roku szkolnym 2019/2020

dla

Alana Ogorzałka

ucznięcia Liceum Ogólnokształcącego Nr XXIV
z Oddziałami Mistrzostwa Sportowego
we Wrocławiu

Z życzeniami dalszych sukcesów



Przemysław Czarnek
Minister Edukacji i Nauki

Warszawa, listopad 2020 r.



NASI STYPENDYŚCI

DYPLOM

Wrocławski program wspierania uzdolnionych
PROMOVERE TALENTA

Emilia Hellak
uczennica

Liceum Ogólnokształcącego nr XXIV
w Zespole Szkół Ekonomiczno-Ogólnokształcących

otrzymuje stypendium
Samorządu Wrocławia w roku szkolnym 2020/2021
za celujące wyniki i szczególne osiągnięcia w nauce
w wysokości 300 zł miesięcznie
na okres 10 miesięcy
od września 2020 r. do czerwca 2021 r.

Jaak Sutryk
Jacek Sutryk
Prezydent Wrocławia

Marcin Chęć
Jarosław Charłampowicz
Przewodniczący Rady Miejskiej

Wrocław miasto spotkań

DYPLOM

Wrocławski program wspierania uzdolnionych
PROMOVERE TALENTA

Julia Gancarz
uczennica

Liceum Ogólnokształcącego nr XXIV
w Zespole Szkół Ekonomiczno-Ogólnokształcących

otrzymuje stypendium
Samorządu Wrocławia w roku szkolnym 2020/2021
za celujące wyniki i szczególne osiągnięcia w nauce
w wysokości 300 zł miesięcznie
na okres 10 miesięcy
od września 2020 r. do czerwca 2021 r.

Jaak Sutryk
Jacek Sutryk
Prezydent Wrocławia

Marcin Chęć
Jarosław Charłampowicz
Przewodniczący Rady Miejskiej

Wrocław miasto spotkań

DYPLOM

Wrocławski program wspierania uzdolnionych
PROMOVERE TALENTA

Aleksandra Dutkowiak
uczennica

Liceum Ogólnokształcącego nr XXIV
w Zespole Szkół Ekonomiczno-Ogólnokształcących

otrzymuje stypendium
Samorządu Wrocławia w roku szkolnym 2020/2021
za celujące wyniki i szczególne osiągnięcia w nauce
w wysokości 300 zł miesięcznie
na okres 10 miesięcy
od września 2020 r. do czerwca 2021 r.

Jaak Sutryk
Jacek Sutryk
Prezydent Wrocławia

Marcin Chęć
Jarosław Charłampowicz
Przewodniczący Rady Miejskiej

Wrocław miasto spotkań



WYRÓŻNIENIA I NAGRODY NASZYCH PŁYWAKÓW





PODSUMOWANIA SEZONU NASZYCH PIŁKARZY





*PLEBISCYT NA NAJPOPULARNIEJSZEGO
SPORTOWCA ZSE-O*



LAUREACI I GOŚCIE





*TAK W NASZEJ SZKOLE
DOCENIA SIĘ SPORTOWCÓW!*



*Zapraszamy do Szkoły
Mistrzostwa Sportowego LO XXIV
w ZSE-O we Wrocławiu*